

## Verstärkung gesucht...

... für die ehrenamtlichen Teams von „Aufwind“ in Much und anderen Kommunen

„Aufwind“ ist ein Angebot des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis (SkF) in Kooperation mit dem Rhein-Sieg-Kreis. Familien mit Kindern bis zu drei Jahren werden unterstützt und entlastet.



Haben Sie Lust, mitzumachen? Vielleicht fühlen Sie sich vom „O-Ton“ einer unserer ehrenamtlichen Familienbegleiterinnen angesprochen:

*„Meine Aufgabe ist, Mütter, Väter und deren sehr kleine Kinder als Ehrenamtlerin zu begleiten. Ich schenke Zeit. Zeit, in der Mütter und Väter einmal in der Woche Raum für sich haben. Was machen die dann? Das, was sie brauchen. Durchschnaufen. An die Wand starren. Einkaufen. Weinen. Singen. Duschen. Telefonieren.*

*Wenn mein Begleitkind mich an meinem „Ehrentag“ mit einem breiten Grinsen anlacht, ist jeder eigene Stress verflogen. Und wenn die Mütter und Väter mich ein paar Stunden später mit einem ehrlichen "Danke" verabschieden, weil sie Zeit für sich hatten, bin ich happy.“*

Machen Sie auch mit. Wie oft entscheiden Sie selbst. Egal wieviel Zeit Sie haben - jede Hilfe zählt! Sie erhalten vor Ihrem Einsatz eine entsprechende Schulung vom SkF.

**Interesse?**

**Ansprechpartner für das ehrenamtliche Engagement:**

Cornelia Berghs

Mobil: 0151-10252227

E-Mail: [Cornelia.Berghs@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:Cornelia.Berghs@skf-bonn-rhein-sieg.de)

Nähere Informationen finden Sie unter:

<https://www.skf-bonn-rhein-sieg.de/ehrenamt-aufwind/>