

1.	Wie informieren Sie sich über das Senioren-Angebot in Much – vorhandene Gruppen, aktuelle Ausflüge?	
Bitte ankreuzen:		much-heute.de
		Mitteilungsblatt
		www.much.de
		www.senioren-in-much.de
Sonstiges:		
2.	Sind Sie zufrieden mit dem bestehenden Sport- u. Freizeitangebot in der Gemeinde? Fehlt Ihnen etwas in Much?	
Ihre Antwort:		
Nutzen Sie es:		regelmäßig
		eher unregelmäßig
		gar nicht
		grundsätzlich nicht sportlich aktiv
3.	Wann würden Sie Angebote zur Erhaltung & Förderung Ihrer Gesundheit nutzen? (z. B. Sport, Ernährungsberatung, Kochkurse)	
Wenn:		diese gut erreichbar wären
		keine oder nur geringe Kosten entstehen
		Sie Unterstützung erhielten bei der Pflege von Angehörigen
Sonstiges:		
4.	Wünschen Sie sich für Ihre Spaziergänge/Wanderungen/Fahrradtouren eine Verbesserung?	
		Ortsnähe
		Parkplätze
		Beschilderung
		Sitzgelegenheiten
		barrierefreie Wege
5.	An welchen Angeboten zur Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit & Teilhabe würden Sie gerne teilnehmen?	
		Kochkurs
		Computer-/Handyführerschein
		Ernährungsberatung allgemein
		Angebote zur körperlichen Betätigung
		Themenvorträge oder Informationsveranstaltungen

6. In welcher Gruppenform möchten Sie Ihre Sport- u. Freizeitaktivitäten wahrnehmen?		
	in meiner Altersgruppe	
	Gruppen für Alleinstehende	
	in einer altersgemischten Gruppe	
	individuell ohne Gruppenanbindung	
	in einer sich regelmäßig treffenden Gruppe	
	barrierefreie Gruppe wegen körperlichen Einschränkungen	
Zu welchen Tageszeiten?		
Bitte ankreuzen:	09:00 bis 12:00 Uhr	
	14:00 bis 17:00 Uhr	
	17:00 bis 21:00 Uhr	
7. Benötigen Sie Unterstützung im Alltag?		
	Einkaufen	
	Arztbesuche	
	Behördengänge	
	Mahlzeitenangebot	
	finanzielle Unterstützung	
	Gespräche/Telefonate/Brieffreundschaft	
8. Wir benötigen zur Auswertung ein paar persönliche Angaben von Ihnen.		
Jünger als 60 Jahre	weiblich	Ledig
60 - 65 Jahre	männlich	Verheiratet/In Partnerschaft
65 - 70 Jahre		Geschieden
70 - 75 Jahre		Verwitwet
75 - 80 Jahre		
80 - 85 Jahre		
älter als 85 Jahre		

Sonstige Bemerkungen und Anregungen	

Bitte zurücksenden an
 Gemeinde Much
 Seniorenbüro
 Hauptstr. 57
 53804 Much

Alternativ:
 per Fax an 02245-6850
 oder per Email an
 seniorenbuero@much.de