

# Willkommen beim TSV Much 1913 e.V.

Schön, dass Sie den Weg zu uns gefunden haben und sich für das umfassende Sportangebot des TSV Much 1913 e.V. interessieren.

Der Flyer bietet Ihnen die Möglichkeit, sich einen Überblick über die im Verein angebotenen Aktivitäten einschließlich der Termine, Anfangszeiten und Örtlichkeiten zu verschaffen.

Haben Sie ein passendes Angebot für sich oder Ihre Kinder gefunden, laden wir Sie herzlich zu einem kostenlosen Probe-/Schnuppertraining ein. Die jeweils zuständigen Abteilungsleiter/-innen freuen sich vor Ihrer ersten Probe-/Schnupperstunde über eine persönliche Kontaktaufnahme, um weitere Details mit Ihnen zu besprechen und stehen Ihnen für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Alle erforderlichen Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Flyers. Auch der Mitarbeiter unserer Geschäftsstelle steht Ihnen selbstverständlich für Rückfragen zur Seite.

**Regelmäßige sportliche Bewegung** hat viele Vorteile und spielt für die Erhaltung der Gesundheit eine wesentliche Rolle. Gemeinsamer Sport in der Gruppe birgt zudem viele schöne Erlebnisse und Erfahrungen.

**Speziell für Kinder und Jugendliche stellt der Verein ein breitgefächertes Angebot bereit.**

Im Vordergrund bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen steht, dass sie erste Erfahrungen im Sport positiv erleben und Spaß an der Sache sowie an der gemeinsamen Aktivität in der Gruppe haben.

Konnte Sie / Euch unser Angebot überzeugen?  
Dann freuen wir uns auf Ihren / Euren Besuch und wünschen viel Spaß beim TSV Much 1913 e.V.

Der Vorstand des TSV Much 1913 e.V.

## Geschäftsstelle

TSV Much 1913 e.V.  
Hauptstraße 33  
53804 Much

Unsere Öffnungszeiten: Samstags von 11:00 – 13:00 Uhr

Tel.: 0157 703 85 744  
E-Mail: [tsv-much@t-online.de](mailto:tsv-much@t-online.de)  
Homepage: [www.sport.tsv-much.de](http://www.sport.tsv-much.de)

## Der Vorstand

### 1. Vorsitzende

Sascha Sommerhäuser  
[saso3@freenet.de](mailto:saso3@freenet.de)  
Tel.: 02245 / 61 03 120

### 2. Vorsitzende

Christine Köhne  
[koehne.christine@gmx.de](mailto:koehne.christine@gmx.de)  
Tel.: 0178 / 663 46 00

### Geschäftsführer

Florian Gertz  
[gertz.florian@gmail.com](mailto:gertz.florian@gmail.com)  
Tel.: 01578 / 50 63 958

### Schatzmeister

André Spanier  
[andrespanier-tsvmuch@web.de](mailto:andrespanier-tsvmuch@web.de)  
Tel.: 0157 / 38 93 38 74

### Jugendleiterin

Franziska Kleu  
[franzi.kleu@web.de](mailto:franzi.kleu@web.de)  
Tel.: 0177 / 54 42 369



## Die Abteilungsleiter/innen

### Badminton

Florian Gertz  
[gertz.florian@gmail.com](mailto:gertz.florian@gmail.com)  
Tel.: 01578 / 50 63 958

### Bogensport

Volker Wende  
[abteilungsleiter@much-bogensport.de](mailto:abteilungsleiter@much-bogensport.de)  
Tel.: 02245 / 51 04

### Fußball

Sascha Sommerhäuser  
[saso3@freenet.de](mailto:saso3@freenet.de)  
Tel.: 02245 / 61 94 79

### Leichtathletik

Rudolf Schulze  
[rs@rusch-much.de](mailto:rs@rusch-much.de)  
Tel.: 02245 / 17 97

### Reha und Prävention

FA Jan Grothaus  
[jangrothaus@web.de](mailto:jangrothaus@web.de)  
Tel.: 02245 / 610 31 24

### Schwimmen

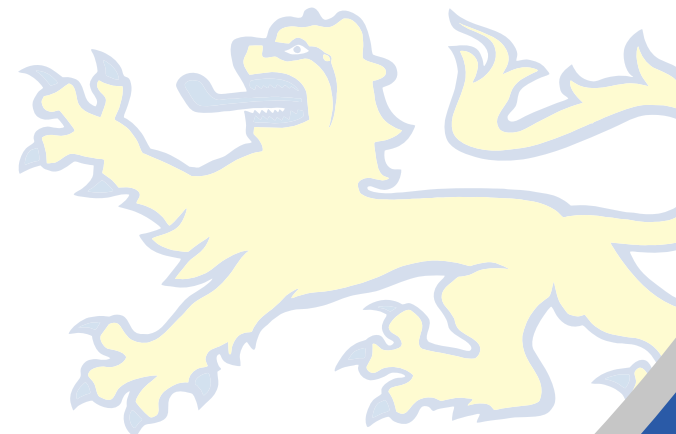
Urte Schaudinn  
[urte.schaudinn@yahoo.de](mailto:urte.schaudinn@yahoo.de)  
Tel.: 02245 / 26 22

### Volleyball

Frank Stommel  
[frank.stommel@baucon-koeln.de](mailto:frank.stommel@baucon-koeln.de)  
Tel.: 02245 / 61 86 66

### Turnen

Marion Kremers  
[kinderturnen@web.de](mailto:kinderturnen@web.de)  
Tel.: 02295 / 64 53



Tradition  
seit 1913



[www.sport-tsv-much.de](http://www.sport-tsv-much.de)

## Fußball Ü28

Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Ü28 Herren Fußballspiele	Di	19:00 – 20:30	GsS

## Leichtathletik

Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Kinder u. Jugendl. 8 – 16 J. <sub>Winter</sub>	Di	17:30 – 19:00	GsS
Kinder u. Jugendl. 8 – 16 J. <sub>Sommer</sub>	Di	17:30 – 19:00	SP
Leichtathletik (Hobby Mixed Ballsport)	Mi	20:15 – 22:00	THB
Nordic-Walking April bis Oktober	Mi	19:00 – 20:45	PW
Skigymnastik Oktober bis März	Mi	19:15 – 20:15	THB

## Schwimmen

Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Kinder mit Seepferdchen	Mo	16:00 – 17:00	HB
Kinder mit Bronze	Mo	17:00 – 18:00	HB
Wettkampfmannschaft 2	Mo	18:00 – 19:00	HB
Wettkampfmannschaft 1	Mo	19:00 – 20:30	HB
Senienschwimmen	Mo	20:30 – 21:30	HB
Wettkampfmannschaft 1 (Zusatz)	Di	21:00 – 22:00	HB
Wettkampfmannschaft 1 + 2	Do	19:00 – 20:30	HB
Senienschwimmen	Do	20:30 – 21:30	HB
Wettkampfmannschaft 1 + 2	Fr	20:00 – 21:30	HB
Krafttraining	Sa	12:00 – 13:00	THB
Wettkampfmannschaft 1	Sa	13:00 – 14:30	HB
Wettkampfmannschaft 2	Sa	14:30 – 15:30	HB
Kinder mit Seepferdchen	Sa	15:30 – 16:30	HB
Anfängerschwimmen I+ II + III	Sa	16:30 – 19:00	HB
Kinder mit Handicap	So	14:00 – 15:00	HB
Erwachsene mit Handicap	So	15:00 – 16:00	HB
Mutter oder Vater mit Kind	So	16:00 – 17:00	HB
Mutter oder Vater mit Kind	So	17:00 – 18:00	HB
Wettkampfmannschaft 1 + 2	So	18:00 – 20:00	HB

## Reha

Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Reha Sport – Orthopädie	Mo	17:45 – 18:30	AS
Reha Sport – Orthopädie	Mo	18:40 – 19:25	AS
Reha Sport – Herzsport	Mo	19:30 – 21:00	AS

## Volleyball

Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Kinder, 8-12 Jahre, Ju/Mä	Mo	16:00 – 17:30	GsS
Kinder	Mi	17:00 – 18:30	GsS
Jugendliche (m/w)	Mi	18:00 – 20:00	GsS
Herrn/U20	Mi	20:00 – 22:00	GsS
Jugendliche (w)	Mi	18:30 – 20:00	GsS
Kinder	Fr	17:00 – 18:30	GsS
Jugendliche (m)	Fr	18:00 – 20:00	GsS
Jugendliche (w)	Fr	17:30 – 19:00	GsS
Mixed	Fr	20:00 – 22:00	NS
Herrn/U20	Fr	20:00 – 22:00	GsS

## Badminton

Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Senioren ab 16 Jahren	Di	20:30 – 22:00	GsS
Senioren ab 16 Jahren	Do	19:30 – 22:00	GsS
01.04. - 01.10.	Do	19:00 – 22:00	NS
01.10. - 01.04.	Do	19:00 – 22:00	NS
Jugendliche 12 - 16 Jahre	Fr	15:30 – 17:30	GsS

## Bogensport

Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Jugend u. Erwachsene	Mo	18:00 – 21:00	GsS
01.04. – 30.09.	Mo	17:00 – 21:00	THB
Jugend u. Erwachsene	Mo	17:00 – 21:00	THB
01.10. – 31.03.	Mo	17:00 – 21:00	THB
Jugend u. Erwachsene	Do	18:00 – 21:00	GsS
01.04. – 30.09.	Do	19:00 – 22:00	GsS
Jugend u. Erwachsene	Do	19:00 – 22:00	GsS
01.10. – 31.03.	Do	19:00 – 22:00	GsS

## Turnen

Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Bärchenwettkampf	Mo	15:00 – 16:30	NS
Wettkampftraining	Mo	16:30 – 19:30	NS
Senioren-sport	Mo	19:00 – 20:15	GsS
Fit wie ein Turnschuh	Mo	20:15 – 21:45	GsS
Beckenboden Fit-Mix	Di	08:45 – 09:45	TWH
Ausgleichsgymnastik	Di	17:00 – 18:15	AS
Eltern - Kind Turnen	Di	16:00 – 17:00	NS
Turnen ab 1. Schuljahr	Di	17:00 – 18:00	NS
Wirbelsäulengymnastik	Mi	15:00 – 16:30	TWH
Zirkeltraining	Mi	17:15 – 18:15	NS
Wettkampftraining	Mi	18:15 – 19:45	NS
Spiel und Sport nach Feierabend-sport	Mi	20:00 – 22:00	NS
Kinderturnen 3 bis 4 Jahre	Mi	16:00 – 17:00	THB
Kinderturnen 5 bis 6 Jahre	Mi	17:00 – 18:00	THB
Aerobic Workout	Mi	18:00 – 19:15	THB
Body – Workout	Do	09:00 – 10:00	TWH
Kinderturnen 3 bis 6 Jahre	Do	15:45 – 16:45	NS
Turnen ab 3. Schuljahr	Do	16:45 – 18:00	NS
Mädchenturnen ab 14 Jahre	Do	17:30 – 19:00	NS
Fit 4 FUN	Do	19:00 – 20:30	THB
Wettkampftraining	Fr	15:00 – 18:00	NS
Showgruppe Macarenas	Fr	17:30 – 19:30	NS
Zirkeltraining	Sa	09:00 – 10:00	NS

## Wo finden Sie uns?



- 1: GsS = Gesamtschule Sporthalle/Sportplatz
- 2: AS/NS = Alte/Neue Sülzberghalle (Grundschule KlosterStr.)
- 3: HB/THB = Hallenbad und Turnhalle unter dem HB
- 4: Waldfreibad Much
- 5: SP = Sportplatz
- 6: Standort der Geschäftsstelle
- 7: TWH = Transworld Hotel
- 8: PW = Parkplatz Wahnbachtal

# TSV Much 1913 e.V.

# Tradition seit 1913

